

Andrzejkowy zawrót głowy

Lanie wosku, wróżenie z kart, wbijanie szpilek w serduszko, czy wreszcie wyścig butów do progu, to tylko nieliczne z andrzejkowych atrakcji, którym możecie się oddać 30 listopada. No lepiej możecie być tylko na imprezie u jakiegoś Andrzeja, gdzie można zrelaksować się do woli wedle życzenia. Nasza szkoła świętuje andrzejki na swój sposób. SU organizuje co roku dyskotekę z tej okazji, gdzie gimnazjaliści podnoszą poziom swoich endorfin bawiąc się w gronie „najlepszych” przyjaciół z klasy. Wróżymy, że i w tym roku imprezka przypadnie wszystkim do gustu. Widzimy się 28 o 17.30 na jednej z sal gimnastycznych. Pozostaje tylko życzyć udanej andrzejkowej zabawy.

Zarządzam niskie ceny...św. Mikołaj

Czy byliście grzeczni przez cały rok? Spodziewacie się wyczesanego prezentu pod choinką? Niebawem osobiście przekonacie się, jaka niespodzianka spotka każdego z Was. 6 grudnia, potocznie nazywany przez wszystkich mikołajkami, zbliża się nieubłagane. Zaczyna się także świąteczny szal zakupów w sklepach. Kuszą nas pięknie przygotowane wystawy, rzeczy w witrynach sklepowych, o których marzyliście przez cały okrągły rok. Czas na realizację swoich pragnień. Pamiętajcie też o pozostałych członkach rodzin, przyjaciółach, sympatiach, im także należy się drobny upominek. Jeżeli nie macie zbyt zasobnego mieszka, spróbujcie przygotować prezent sami, takie najbardziej cieszą i są bezcenne, bo nigdzie nie można ich kupić oraz są niepowtarzalne np. wieszak na młotek albo termostat z DVD. Ruszajcie zatem na łowy i nie stracie przy tym głowy....

W tym wydaniu Super 9-tki:

Aktualności szkolne

Szkolny psycholog radzi

Przeglądarka kulturalna

Humor i rozrywka

Andrzejki i Mikołajki, prawda czy mit...

Ciekawostki z kraju i ze świata

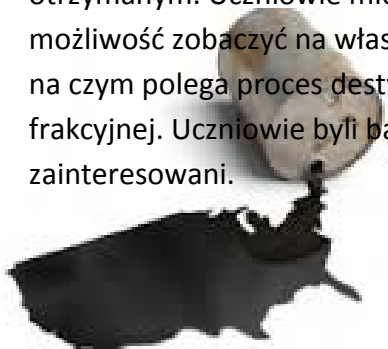
10 pomysłów na trafiony prezent pod choinkę.

AKTUALNOŚCI SZKOLNE

Tyle się dzieje w naszej szkole, że nie sposób wszystkiego opisać. Redakcja Super 9-tki próbuje ocalić od zapomnienia najciekawsze naszym zdaniem akcje. Oto opis niektórych z nich.

Co można zrobić z ropy naftowej

W październiku w naszej szkole odbyła się lekcja otwarta z chemii pod patronatem Polskiego Koncernu Naftowego ORLEN. Lekcja poświęcona była przeróbce ropy naftowej i produktom z niej otrzymanym. Uczniowie mieli możliwość zobaczyć na własne oczy na czym polega proces destylacji frakcyjnej. Uczniowie byli bardzo zainteresowani.



I ty możesz uratować komuś życie

Również w tym samym miesiącu przedstawiciel pogotowia ratunkowego zademonstrował jak udzielać pierwszej pomocy. Do prezentacji użył fantomu używanego w wojsku, który był Anią a zarazem Antkiem. Pokaz nauczył nas, co powinniśmy robić w sytuacjach zagrożenia życia i jak powiadamiać



służby zdrowia. Każdy miał możliwość spróbować „uratować” czyjeś życie. Prezentacja była bardzo dobrze przygotowana i każdy wyniósł z niej nowe umiejętności.

Pola nadziei

18 października to akcja „Pola nadziei”. Uczennice gimnazjum sadziły przed szkołą żonkile, które na znak nadziei mają na wiosnę zakwitnąć.



- **Ale warzywo**

Konkurs na najładniejszą dynię rozstrzygnięto 28 października. Do konkursu przystąpiły trzy dynie, więc każda z nich stanęła na podium.



Pamiętajmy o cmentarzach

Samorząd Uczniowski zorganizował na początku listopada akcję **Pamiętajmy o cmentarzach wojskowych**. Jego członkowie wybrali się tam, aby zapalić znicze oraz posprzątać zapomniane groby.



- **W sam środek tarczy**

W ramach obchodów dnia Niepodległości 6 listopada Pan Tomasz Sztepun przygotował i przeprowadził Turniej Strzelecki, który związany była z obchodami Dnia Niepodległości. Wzięło w nim udział kilkunastu uczniów z naszego gimnazjum i liceum.

JUŻ WKRÓTCE...

Dyskoteka andrzejkowa 28.11.2013



Mikołajki 6.12.2013



HUMOR ZESZYTÓW UCZNIOWSKICH

Szkoła to miejsce, gdzie czasami jest nie do śmiechu, zarówno uczniom jak i nauczycielom. Wiele jest sytuacji czy uwag w uczniowskich dzienniczkach, które budzą wiele śmiechu. Oto niektóre z takich wpisów:

1. Wysłany po kredę, przyniósł cały karton twierdząc, że pani woźna zwiększyła wydobycie rudy kredy.
2. Po zebraniu makulatury, sprzedaliśmy ją razem z panią.
3. Nobilitacja to nadanie nagrody Nobla.
4. Dziewczyna nad jeziorem doła krowę. W wodzie odbijało się na odwrót.
5. Tytułowymi bohaterami "W pustyni i w puszczy" są : pustynia i puszcza.
6. Morze jest słone, ponieważ pływają w nim śledzie.
7. Mickiewicz pisał poezję, a Słowacki wiersze.
8. Boga nie można usłyszeć, bo mówi bardzo cicho i do tego po łacinie.
9. Mówi, że nie umie mówić.
10. Kopernik był akrobatą bo napisał dzieło o obrotach.
11. Kowalska i Józwiak nie chcą podać swego nazwiska.
12. Pociął koledze sweter, chcąc sprawdzić jakość wyrobu.
13. Wszyscy mogą udać się do sklepu po butki pigułki.
14. Zjada ściągę po klasówce.
15. Wyrzucił koledze czapkę przez okno ze słowami: "Jak kocha, to wróci".
16. Rzucił w nauczyciela doniczką i krzyknął: "Trafiłem!".
17. Nie uważa i biega na lekcjach wf-u.
18. Ukradł ze szkolnego WC sedes i przechowuje go w tornistrze.
19. Wyrwany do odpowiedzi mówi, że nie będzie zeznawał bez adwokata.



20. Przyniósł do szkoły trutkę na szczury z zamiarem wypróbowania jej na wychowawcy.

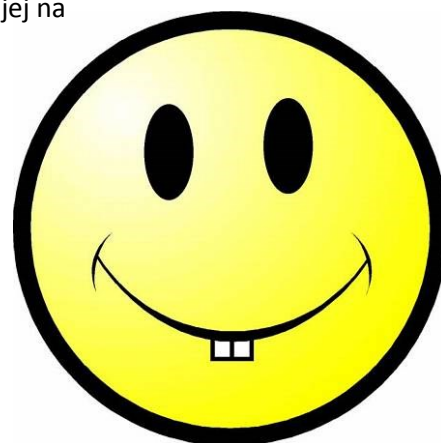
21. Kowalski w trakcie lekcji uprawiał ziemię cyrklem w doniczce.

22. Uczeń siedzi w ławce i zachowuje się podejrzanie.

23. Zenek oświadcza mi się.

24. Udaje, że słucha nauczyciela.

25. Przyszedł w butach do szkoły.



ANDRZEJKI a może Katarzynki?

„Każda panna wzrok wyteża, by odnaleźć swego męża.” Już 30 listopada, panie i panowie będą wróżyć, aby odnaleźć swoją drugą „połówkę”. Przekaze Wam trochę informacji na temat ANDRZEJEK...

Andrzejki zawdzięczamy Grekom.

Wróżby św. Andrzeja powstały w środowisku greckim, gdzie dostrzeżono etymologiczne podobieństwo nazwy aner, andrós - mąż, mężczyzna i Andreas - Andrzej. Św. Andrzej mógł być, więc rozdawcą mężów... Bo andrzejki to święto panieńskie i czysto matrymonialne. Kawalerowie imię przyszłej żony powinni poznawać wcześniej - 24 listopada w wigilię świętej Katarzyny.

„Dziś ci wróży Katarzyna, jaka czeka cię dziewczyna.”

W andrzejki, jak co roku próbujemy trochę dla zabawy, a trochę serio uchylić rąbka zastłony spowijającej przyszłość. Wróżby to stary jak ludzkość sposób na oswojenie niepewnej przyszłości. Wierzono, że są dni, kiedy duchy przodków wracają na ziemię i odsłaniają odrobinę nieznanego. Istnieje, więc wtedy możliwość zapytać je za pośrednictwem wróżb o najbliższą przyszłość. Jakie będą zbiory, czy dopisze zdrowie, próbowano wywróżyć w czasie tzw. godów - od wigilii Bożego Narodzenia do Trzech Króli. Wróżbom miłosnym zaś sprzyjał początek adwentu. Panny wróżyły zamążpójście w wigilię świętego Andrzeja, kawalerowie ożenek w przeddzień świętej Katarzyny. Jednakże katarzynki były mniej atrakcyjne od dziewczęcych andrzejek i z czasem uległy zapomnieniu.

Andrzejki od wieków odprawiały dziewczęta nie tylko w prawie wszystkich regionach Polski, ale także w Niemczech, niemieckojęzycznych kantonach Szwajcarii, na Słowacji, w Czechach, Rosji, Rumunii, na Ukrainie i Białorusi oraz w krajach śródziemnomorskich, zwłaszcza w Grecji. W zbliżonej do dzisiejszej postaci andrzejkowe wróżby pojawiły się mniej więcej na przełomie XVI i XVII w. Najbardziej popularne było lanie wosku, cyny lub ołowiu.

Pierwsze wzmianki o tym zwyczaju pochodzą z XVI wieku. W "Komedii Justyna i Konstancji" Marcina Bielskiego z 1557 roku panna słuźebna radzi dziewczynie:

*Nalejcie wosku na wodę,
Ujrzyjcie swoją przygodę.
Słuchałam od swej macierzy,
Gdy która zmówi pacierze
W wigilię Andrzeja świętego,
Ujrzy oblubieńca swego.*

W wigilię świętego Andrzeja panny powinny pościć cały dzień, a wieczorem - dzięki wróżbom - mogą poznać przyszłego towarzysza życia. Kawalerowie mieli już wprowadzić swoje katarzynki, ale i im Apostoł pomoże odkryć tajemnicę przyszłości.

Na koniec jedynie mogę życzyć Wam, udanego wróżenia!

Zdrowie i uroda

Kichaj na przeziębienie

Aby wzmocnić swoją odporność, warto sięgnąć po babcine recepty i specyfiki. Są one nieocenione także wtedy, gdy już zachorujemy. Podpowiadamy, jak się bronić przed infekcją.

1. **Na katar** 3 razy dziennie rób inhalacje z olejków lub ziół. Do miski wlej gorącej wody i 3-4 krople olejku aromatycznego (kamforowego lub eukaliptusowego), albo zalej litrem wrzątku łyżkę koszyczka rumianku i zostaw na 10 minut pod przykryciem. Przecedź napar, lekko ostudź go, a potem wdychaj przez kilka minut pod przykryciem.

2. Można też **pokropić chusteczkę** do nosa olejkiem sosnowym, anyżowym lub geraniowym i wdychać w ciągu dnia lub nawilżać powietrze w domu, aby nie wysuszać podrażnionej śluzówki.

3. **Na kaszel** pij 2-3 razy dziennie po łyżce syropu z cebuli. Utrzyj 2 duże cebule, dodaj tyle miodu, ile powstało soku z cebuli. Miksturę odstaw na 5 godzin, a potem zażywaj.

4. **Pij wieczorem** szklankę ciepłego mleka z łyżeczką masła i miodu (najlepiej lipowego). Pamiętaj, aby nie dodawać miodu do gorącego mleka, gdyż traci wtedy swoje walory lecznicze.

5. **Gdy boli gardło** przygotuj balsam z 2 łyżek tymianku z oliwą z oliwek lub oleju słonecznikowego. Naczynie z miksturą wstaw do gotującej się wody i podgrzewaj na wolnym ogniu 15 minut. Płyn przelej przez gazę do butelki, nacieraj nim szyję 2-3 razy dziennie.

6. **Polub czosnek**, to naturalny antybiotyk bogaty w witaminy C i PP, białka, węglowodany, alicylinę, która odkaża i zwiększa aktywność białych krwinek.

7. **Więcej się ruszaj** na powietrzu, dbaj o sprawność fizyczną. Lekarze podają na to prosty wzór 3x30x130. Trzy razy w tygodniu ćwicz po 30 minut tak, aby tętno uzyskało wartość 130 uderzeń na sekundę.

Pamiętaj !

Domowe sposoby walki z infekcją są lepsze, niż garść leków z apteki.



Czy wiesz, że...?

1) **Wehikul „Raptor”** napędzany jest silnikiem elektrycznym o mocy 350 Wat, co pozwala rozpedzić się do najwyżej 16 km/h. Nie jest to jednostka pościgowa, czy sportowa bestia, a raczej miejska spacerówka lub też transportowiec roboczy do dużych obszarów magazynowych, hal fabrycznych, wielkich sklepów. Mógłby rywalizować np. z segwayem, wykorzystywanym w podobnych sytuacjach, w centrach handlowych lub na terenach parków tematycznych.



Raptor waży około 25 kilogramów i ma na stanie akumulator, dzięki któremu, zależnie od prędkości, kierujący pojeździ od półtorej do dwóch godzin. Thatcher obiecuje jeszcze zwiększyć wydajność pojazdu.

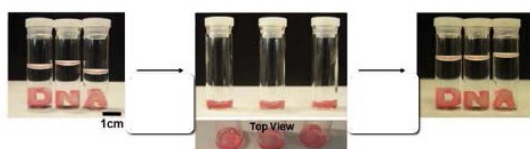
2) Jak podaje prof. Dana Luo z tej amerykańskiej uczelni, **substancja**, którą stworzyli naukowcy, jest podobna do cieczy i jak ciecz się zachowuje. Gdy jednak trafi do wody, powraca do swojego pierwotnego kształtu, który zdaje się „pamiętać”. Dla badaczy było to pewnym zaskoczeniem. Nie przewidywali tego.

3) **Struktura hydrożelu** to zwinięte w małe „gniazda” o rozmiarach ok. 1 mikrona łańcuchy syntetycznego DNA. Naukowcy określają zachowanie łańcuchów zwiniętych cząsteczek jako podobne do posklejanych gumek. Jednak nie do końca rozumieją proces „powrotu” hydrożelu do formy, w jakiej został utworzony. Substancja lub jej pochodne może, jak się spodziewają badacze, mieć w przyszłości zastosowanie w farmakologii, do rozprzestrzeniania leków w organizmie oraz do gojenia ran. „Pamiętająca” pierwotny kształt substancja może np. posłużyć, jako szablon do odtwarzania uszkodzonej tkanki.

4) **Nie można kupić miłości, ale można ją zaprojektować?** Projekt Narodowego Uniwersytetu w Singapurze stara się opracować warunki dla miłości na linii robot-człowiek, dając robotowi wszystkie emocjonalne i biologiczne narzędzia, które znajdują się we władaniu człowieka. To oznacza sztuczne hormony. Tak jak ludzkie związki, ten nietypowy, bo pomiędzy robotem a człowiekiem ma również opierać się na interakcji.

Robot może stać się znudzony, zazdrosny, wściekły, zalotny, zarażający szczęściem, wszystko w zależności od tego, w jakie interakcje z robotem wejdzie człowiek. Innym sposobem na interakcję człowieka z robotem, jest wykorzystanie go, jako łącznika między dwoma osobami, np. poprzez przekazanie pocałunku. Podobny pomysł pojawił się w głowach naukowców z Uniwersytetu Osaka, którzy opracowali robota symulującego uścisk dłoni.

Możemy wyobrazić sobie wirtualny uścisk dłoni między uczestnikami wideo konferencji z wykorzystaniem dwóch robotów „transmitujących” uściski obu osób.



Przeglądarka kulturalna

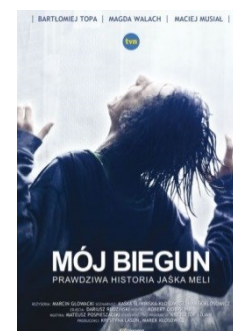
KINO HELIOS POLECA

- **Rush**

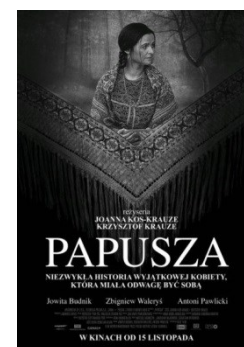
Przystojny James Hunt (Chris Hemsworth) i błyskotliwy Niki Lauda (Daniel Brühl) to dwaj najwięksi rywale. W życiu osobistym i na torze spychają się poza granice wytrzymałości fizycznej i psychicznej. Silniejsza od strachu jest tylko żądza wygranej. Ich prawdziwą historię wyreżyserował zdobywca Oscara Ron Howard, a scenariusz wyszedł spod ręki nominowanego do Oscara Petera Morgana.



- **Mój biegun** to prawdziwa historia Jaśka Meli, którego rodzina musiała poradzić sobie z serią tragicznych wydarzeń. Śmierć młodszego syna, a po kilku latach – ciężki wypadek nastoletniego Jaśka. To historia, w której rodzina odnajduje na nowo wiarę i miłość. Historia chłopca, który walcząc o powrót do normalnego życia, odnajduje w sobie siłę charakteru obcą niejednemu dorosłemu. To przepiękna opowieść o ludziach, którzy trwają razem pomimo tragedii i uczą się bolesne wydarzenia przekuć w zwycięstwo.



- **Historia Papuszy** to autorski film historyczny. Obraz próbuje przybliżyć burzliwe życie cygańskiej poetki. Akcja rozpoczyna się w 1910 roku, a kończy w latach osiemdziesiątych XX wieku. Wymagało to od realizatorów nie tylko troski o realia kilku epok, ale też rekonstrukcji całego, nieistniejącego już świata polskich Cyganów – odtworzenia taborów, budowy wozów, drobiazgowego przygotowania scenografii i charakteryzacji. Aby uświadomić sobie, jak ogromna była to praca, wystarczy wspomnieć, że twórcy do realizacji filmu przygotowywali się ponad 5 lat.



Thor: Mroczny świat to kontynuacja przygód Thora, który nie ustaje w walce o ocalenie Ziemi i pozostałych Ośmiu Królestw przed tajemniczym, starszym niż

wszechświat wrogiem. Thor próbuje zaprowadzić porządek w kosmosie, ale starożytna

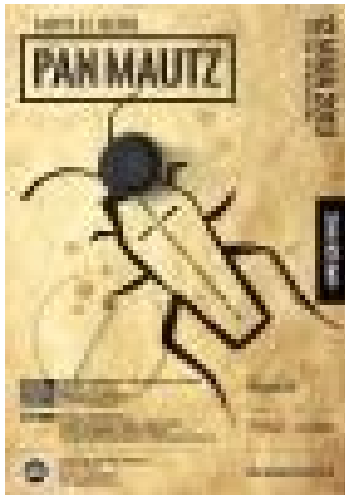
rasa, dowodzona przez mściwego Malekitha powraca, by zepchnąć wszechświat w ciemność. Stając do walki z wrogiem, którego nie może pokonać nawet Asgard pod wodzą Odyna, superbohater musi udać się na niebezpieczną wyprawę, podczas której ponownie zjednoczy siły z Jane Foster i poświęci wszystko, by ratować nas wszystkich.



TEATR JARACZA ZAPRASZA

- **Pan Mautz**

Groteskowy zapis ostatniej godziny życia pana Mautza – współczesnego everymana, którego życiowym credo było panowanie nad uczuciami, tak by nie ponosić ryzyka odrzucenia. Jednak, aby uzyskać łaskę wiecznej radości, w chwili śmierci bohater musi przypomnieć sobie najszcześniejszy moment gasnącego właśnie życia.



- **Damy i huzary**

Pierwsza premiera w odnowionej siedzibie Teatru Jaracza. Kostium epoki tylko pozornie będzie odsyłać widzów do dylematów szlacheckiego świata. Fredrę można przeczytać jako autora na wskroś współczesnego, a jego twórczość niekoniecznie musi oznaczać „twórczość z brodą”



- **Sceny z nowego świata**

Spektakl dyplomowy studentów IV roku Studium im. Aleksandra Sewruka, który nie pozostawia złudzeń: żyjemy w społecznym stadzie pozbawionym jakiejkolwiek moralności, chyba że jest nią moralność silniejszego. A ten dysponuje władzą, zarówno realną, jak i symboliczną



- **Kariera Nikodema Dyzmy**

Klasyka powieści z nieśmiertelną postacią chama, który znajduje na ulicy zaproszenie na raut dla wyższych sfer i nie omieszka z niego skorzystać. Tu obraża osobę bliską premierowi, co nie tylko nie zostaje poczytane jako prostactwo, ale, co więcej, przynosi mu chwałę i otwiera drzwi do kariery.



Sport w 9-tce

Lekkoatletyczny triumf

Pod koniec września 2013 r. na terenach zielonych w Olsztynie (przy pływalni OSiR) odbyły się mistrzostwa Olsztyna w indywidualnych biegach przełajowych dziewcząt i chłopców szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. W imprezie wzięło udział 341 uczniów (156 dziewcząt i 185 chłopców) z 33 szkół.

Gimnazjum nr 9 reprezentowali uczniowie:

Emilia Miłowska, Weronika Chojnowska, Damian Szymański,

Michał Jurkowski, Jarosław Kliczka, Krzysztof Socko,

Kacper Samociuk. Chłopcy startowali w kategorii wiekowej 2000 i

młodszy na dystansie 800m. W biegu uczestniczyło 24 zawodników. Po zaciętej

walce na finiszu wygrał reprezentant naszego gimnazjum Damian Szymański. Pozostali uczniowie nie odnieśli większych sukcesów, ale walczyli dzielnie do ostatnich metrów.

Opiekunem grupy naszych lekkoatletów była Mariola Sudzińska.



Sukcesy i sukcesiki tenisistów stołowych

Piotr Albin i Kamil Stepnowski kl.3d to utalentowani tenisiści stołowi. Na swoim koncie mają już wiele prestiżowych zwycięstw w Olsztynie, jak i w regionie, w kategorii juniorów i młodzików. Trenują dzielnie pod okiem Pana Jarosłwa Czerwienko i praktycznie z każdego zawodów przywożą złoto lub srebro. Ich klubem macierzystym jest UKS Tempo 25.

Życzymy dalszych sukcesów w tej dyscyplinie sportu i zapraszamy na naszą stronę internetową. W zakładce sport znajdziecie wiele więcej informacji na temat zwycięstw naszych tenisistów.



Silni i wysocy

Wśród utalentowanych sportowców uczą się w naszym gimnazjum i przysparzają wiele rozgłosu naszej szkole Mateusz Borowski (zapaśnik OKS Budowlani) i Danie Prusiński (siatkarz OKS Olsztyn). Obaj zawodnicy mają na swoim koncie wiele medali, dyplomów i oczywiście wygranych pojedynków. W swoim dorobku mają też setki godzin spędzonych na treningach. My oczywiście pamiętamy o nich i ich osiągnięciach, które zostaną odpowiednio docenione na apelu podsumowującym I semestr.



Nasze „Złotka” górą

Dziewczęta z naszej klasy sportowej zdobywają coraz więcej pucharów, medali i dyplomów, biorąc udział w zawodach gimnazjalistek w piłce ręcznej i koszykówce. Każdorazowy wyjazd na zawody przynosi kolejny sukces. W ich zbiorach znajduje się już pokaźna kolekcja trofeów. Radzą sobie tak znakomicie pod czujnym okiem trenerki Pani Ewy Walczak. Cieszymy się razem z nimi z ich osiągnięć i trzymamy kciuki za dalsze sukcesy. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku szkolnym znowu uda się utworzyć nową klasę sportową, czego sobie i naszym uczniom serdecznie życzymy.

Humor i rozrywka - ŚWIĄTECZNIE

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, spróbuję umilić Wam ten czas. W tym okresie każdy ubiera choinkę, przygotowuje ozdoby świąteczne i śpiewa kolędy... A dziś złamiemy wszelakie stereotypy i pożartujemy sobie! ENJOY ;)

Jakiś mężczyzna przyłapuje sąsiada, jak w lesie ścina choinkę.

- Co, tniemy choineczkę na święta, bo nie łaska kupić u gajowego?
- Tak - odpowiada wystraszony sąsiad.
- W takim razie zetnij pan i dla mnie!

Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasio po otrzymaniu jednego z nich mówi:

- Święty Mikołaju, dziękuję ci za prezent.
- Głupstwo - odpowiada święty Mikołaj. - Nie masz mi, za co dziękować.
- Wiem, ale mama mi kazała.

Jak samobójca spędza święta Bożego Narodzenia?

- Wiesz się na choince.

Dwaj starszuszowie spędzają wspólnie święta. Patrząc na gwiazdę betlejemską, jeden z nich wspomina:

- Moja żona, kiedy zauważyła spadającą gwiazdę, powiedziała: "pomyśl o czymś, a twoje życzenie spełni się, kiedy gwiazda spadnie".
- Co było dalej? - pyta drugi.
- Życzenie się spełniło. Gwiazda spadła na nią!

Burek mówi do Azora:

- Już nie mogę się doczekać tych świąt!
- Dlaczego?
- Nie dość, że dostanę dwa worki świeżuteńkich kości, to jeszcze ludzkim głosem będę mógł powiedzieć swojemu panu, co o nim myślę!

W noc wigilijną pies rozmawia z kotem.

- Co dostałeś pod choinkę? - pyta pies.
- Dwie tłusciutki myszy. A ty, co dostałeś? - kot zwraca się do psa.
- Ciebie!!!

Przedszkolak pyta kolegę:

- Co dostałeś na gwiazdkę?
- Trąbkę.
- Mówiłeś, że dostaniesz lepsze prezenty!
- To super prezent! Dzięki niej zarabiam codziennie złotówkę!
- W jaki sposób?
- Tata mi daje, żebym przestał trąbić!

Jasio pisze list do świętego Mikołaja:

- "Chciałbym narty, łyżwy, sanki i grypę na zakończenie ferii świątecznych".

W grudniu Jasio napisał pocztówkę do Mikołaja:

- "Mikołaju! Mam biednych rodziców. Proszę Cię, przynieś mi rower górski i klocki Lego."

Na poczcie jedna z urzędniczek niechętnie przeczytała pocztówkę Jasia. Zrobiło jej się smutno i pokazała ją kolegom z pracy. Wszyscy postanowili zrobić Jasiowi niespodziankę. Złożyli się na klocki Lego i wysłali mu je w paczce. Po świętach ta sama urzędniczka czyta drugi list od Jasia:

- "Mikołaju, dziękuję za klocki. Rower pewnie ukradli na poczcie."

Biznesmen przed świętami Bożego Narodzenia mówi do żony:

- Kochanie, co mam ci kupić na gwiazdkę?
- Może być jakiś drobiazg. Najlepiej jakieś małe BMW do jazdy po mieście!



Idą święta...

***Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia
serdeczne
życzenia wszelkiej pomyślności, spokoju ducha, wiele
radości
słodkiej miłości, smacznych potraw na wigilijnym stole
oraz łask Bożych w górze i na dole. Niech przy żywicznym
zapachu strojonej choinki, upłyną piękne chwile polskiej
Wigilii: ze wspólnie śpiewaną kolędą, z upragnionym
gościem przy stole i w rodzinnym, pełnym radości gronie
...życzy zespół redakcyjny Super 9-tki dyrekcji szkoły,
wszystkim pedagogom, rodzicom , pracownikom
administracyjnym i oczywiście uczniom, zarówno tym
grzecznym , jak i rozrabiakom. Wesołych Świąt.***



Wydrukuj i pokoloruj Mikołaja, a czas do rozpakowania prezentu, o którym myślenie doprowadza Cię do szaleństwa upłynie szybciej niż myślisz. Obrazek możesz następnie wykorzystać jako dekorację świąteczną, albo jeżeli zapomniałeś o prezencie dla młodszego rodzeństwa włożyć w anty ramę i wręczyć jako własnoręcznie wykonany obraz.

BOHATERSKI zawód! - Spotkanie ze strażakiem

W środę 27 listopada, Gimnazjum nr 9 a właściwie, klasy trzecie miały zaszczyt gościć pana Arka - strażaka pracującego w Olsztynie. Opowiedział o tym, jak i dlaczego warto zostać strażakiem.

Ta praca kojarzy się wszystkim z gaszeniem pożarów i ściąganiem kotków z drzew. Jednak równie dobre miejsce zajmują informatycy oraz (tym Was zaskoczę) chemicy - tak, chemicy są coraz bardziej potrzebni, ponieważ podczas wypadku lub pożaru strażacy mogą natknąć się na różne chemikalia. Zapotrzebowanie na młodych strażaków w Olsztynie jest bardzo duże. Za rok spora liczba pracowników odejdzie na emeryturę. Jednostka będzie potrzebowała 140 nowych pracowników. Każda osoba, która marzy o pracy w straży, musi przejść test. Należy w nim:

- odpowiedzieć na 350 pytań
- podciągnąć się na drążku (określoną ilość razy)
- przebiec różne dystanse (m.in. 1000 metrów)
- pozytywnie odbyć rozmowę z psychologiem

Test jest nadzwyczaj trudny. Jeśli nam się nie uda, można spróbować za rok, aż do skutku.

Strażak posiada specjalistyczną odzież, która chroni przed ogniem. Kurtka, spodnie z szelkami, buty oraz hełm (nie „kask”), który ochroni: naszą głowę przed uderzeniami, ogniem (800°C), różnymi chemikaliami i kawałkami szkła. Owa odzież jest bardzo ciężka, mogli to sprawdzić nasi uczniowie

Pan Artur Serafin świetnie zaprezentował zawód strażaka. Zaciekał zgromadzonych (możemy im podziękować za niezwykłą ciszę - dziękujemy!). Jego poczucie humoru sprawiło uśmiech na twarzach uczniów oraz nauczycieli. Lecz co najważniejsze, naprawdę kocha swój zawód. Mijmy nadzieję, że

choć mała garstka osób pokocha ten zawód i w przyszłości będzie bohaterami strażakami. **Panie Arku, serdecznie dziękujemy za przybycie oraz życzymy wielu ugaszonych pożarów ☺**





Szkolny pedagog radzi.....



Ćpasz? - UMIERASZ!

Legalne czy nie, twarde czy miękkie, narkotyki to narkotyki. Skutki zażywania zmiana percepcji, zaburzenia nastroju i zachowania... Działanie narkotyków jest różne. Zależy ono od substancji, od częstotliwości zażywania oraz od ilości zażytych dawek...

Na krótką metę: wypadki, napady agresji, przemoc, przedawkowanie... **Na dłuższą metę:** nowotwory, zaburzenia psychiczne, choroby układu oddechowego albo układu sercowo-naczyniowego. Ale, bardzo często, użytkownik nie dostrzega wszystkich tych zagrożeń, ponieważ uważa on, iż jest w stanie sam kontrolować poziom swojej konsumpcji.

Otóż prawdą jest, że narkotyki uzależniają i często to uzależnienie prowadzi do śmierci czy to przez przedawkowanie, czy też przez wyniszczający ich wpływ na różne wewnętrzne organy czy przez ogólne osłabienie organizmu i naturalnej oporności.

W szpitalnych oddziałach zatruc oraz intensywnej terapii znajdują się narkomani w bardzo ciężkim stanie ogólnym, po przedawkowaniu narkotyków, z mniejszym lub większym toksycznym uszkodzeniem wątroby, nerek, mózgu. Stopień uszkodzenia tych narządów zależy zarówno od charakteru użytej substancji odurzającej, jej dawki, ale często także od dodatkowych składników chemicznych, stosowanych w recepturach "kompotu" domowej produkcji.

Według włoskich badaczy, około 40-80% narkomanów ma dodatkowo bardziej lub mniej wyraźne problemy psychiatryczne:

-Zaburzenia osobowości - występują już na wczesnym etapie uzależnienia. Przejawiają się utratą działania, zahamowaniem rozwoju emocjonalnego, wybiórczym nastawieniem do wewnętrznej i zewnętrznej rzeczywistości.

-Psychozy endogenne - zdarzają się w pewnej grupie narkomanów tak samo często jak w pozostałej populacji. Leczenie tych osób nie jest łatwe, bowiem po usunięciu ostrych objawów psychotycznych nigdy nie kontynuują oni leczenia ambulatoryjnie, a po hospitalizacji wracają do nałogu.

Podsumowując, jeśli zaczniesz brać, to już nie przestaniesz. Wyżej wymieniony nałóg wiąże się głównie ze śmiercią. Nigdy nie częstuj się „cukierkami” (itp.) od nieznajomych a nawet kolegów. Uważaj! Narkotyki są cichym mordercą! Lecz łatwo się przed nim obronić. Po prostu możesz odmówić!

